

Predicting Violence Based on Early Maladaptive Schemas: The Mediating Role of Psychological Flexibility and Distress Tolerance in Prisoners

Mahmoud Goodarzi

Department of Family Counseling, Sa.C., Islamic Azad University, Sanandaj, Iran

Delnia Sheikh Esmaeili

PhD candidate in Counseling, Sa.C., Islamic Azad University, Sanandaj, Iran.

Faramarz Morovati

* PhD candidate in Counseling, Sa.C., Islamic Azad University, Sanandaj, Iran. **(Corresponding Author)**

Mahmoud.Goudarzi@iau.ac.ir

Reza Akbari

PhD candidate in Counseling, Ah.C., Islamic Azad University, Ahvaz, Iran.

Abstract

Background and Objectives: Violence in prisons is a major challenge within the penal system, associated with extensive individual and social consequences. The present study aimed to predict violence based on early maladaptive schemas, with the mediating role of psychological flexibility and distress tolerance, in male prisoners in Kermanshah.

Materials & Methods: This research was applied in purpose and descriptive-correlational in method. The statistical population comprised all male prisoners in Kermanshah Central Prison in 2025 (1404 AH). A total of 305 participants were selected through multi-stage cluster random sampling. Data were collected using the Young Early Maladaptive Schema Questionnaire-Short Form, the Akbari et al. Psychological Flexibility Questionnaire, the Simons & Gaher Distress Tolerance Scale, and the Williams et al. Aggression Questionnaire. Data analysis was performed using Pearson correlation coefficient and path analysis within a structural equation modelling framework, along with the bootstrap method, employing SPSS-26 and AMOS-23.

Results: The findings indicated that the proposed model had a good fit (CMIN/DF=1.99, RMSEA=0.057, CFI=0.998). Early maladaptive schemas had a significant positive direct effect on violence ($\beta=0.40$, $P<0.001$). Furthermore, the total indirect effect of schemas on violence through psychological flexibility and distress tolerance was negative and significant ($\beta=-0.23$, $P<0.001$). Overall, the predictor variables explained 56% of the variance in violence.

Conclusion: Early maladaptive schemas lead to increased violence in prisoners both directly and indirectly, by reducing psychological flexibility and decreasing distress tolerance. These findings have important practical implications for designing psychological interventions based on schema therapy, acceptance and commitment therapy (ACT), and dialectical behaviour therapy (DBT) within the rehabilitation and correctional system.

Keywords: Violence, Early Maladaptive Schemas, Psychological Flexibility, Distress Tolerance, Prisoners

Open Access Policy: This is an open access article under the terms of the Creative Commons Attribution License, which permits use, distribution and reproduction in any medium, provided the original work is properly cited. To view a copy of this licence, visit <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>

► **Citation:** Goodarzi M, Sheikh Esmaeili D, Morovati F, Akbari R. Predicting Violence Based on Early Maladaptive Schemas: The Mediating Role of Psychological Flexibility and Distress Tolerance in Prisoners. *Iran J Health Educ Health Promot*. Autumn 2026; 14(4)

Received: 2026/03/25

Accepted: 2026/08/02

Doi:

پیش‌بینی خشونت بر اساس طرح‌واره‌های ناسازگار اولیه : نقش میانجی انعطاف‌پذیری روان‌شناختی و تحمل‌پریشانی در زندانیان

محمود گودرزی

گروه مشاوره خانواده، واحد سنجش، دانشگاه آزاد اسلامی، سنجند، ایران

دلنیا شیخ اسمعیلی

کاندیدای دکتری تخصصی مشاوره، واحد سنجش، دانشگاه آزاد اسلامی، سنجند، ایران.

فرامرز مروتی

* کاندیدای دکتری تخصصی مشاوره، واحد سنجش، دانشگاه آزاد، سنجند، ایران. (نویسنده

مسئول)

Mahmoud.Goudarzi@iau.ac.ir

رضا اکبری

کاندیدای دکتری تخصصی مشاوره، واحد اهواز، دانشگاه آزاد اسلامی، اهواز، ایران.

چکیده

زمینه و هدف: خشونت در زندان‌ها یکی از معضلات اساسی نظام کیفری است که با پیامدهای فردی و اجتماعی گسترده‌ای همراه است. پژوهش حاضر باهدف پیش‌بینی خشونت بر اساس طرح‌واره‌های ناسازگار اولیه با نقش میانجی انعطاف‌پذیری روان‌شناختی و تحمل‌پریشانی در زندانیان مرد کرمانشاه انجام شد.

مواد و روش‌ها: این پژوهش از نظر هدف کاربردی و از نظر روش توصیفی-همبستگی بود. جامعه آماری شامل کلیه زندانیان مرد زندان مرکزی کرمانشاه در سال ۱۴۰۴ بود. ۳۰۵ نفر به روش نمونه‌گیری تصادفی خوشه‌ای چندمرحله‌ای انتخاب شدند. داده‌ها با استفاده از پرسشنامه‌های طرح‌واره‌های ناسازگار اولیه (فرم کوتاه)، انعطاف‌پذیری روان‌شناختی اکبری و همکاران، تحمل‌پریشانی سیمونز و گاهر و پرخاشگری ویلیامز و همکاران گردآوری شد. تحلیل داده‌ها با استفاده از ضریب همبستگی پیرسون و تحلیل مسیر با رویکرد الگو یابی معادلات ساختاری و روش بوت استرپ در نرم‌افزارهای SPSS ۲۶ و AMOS ۲۳ انجام گرفت.

یافته‌ها: نتایج نشان داد مدل پژوهش از برازش مطلوبی برخوردار است ($CMIN/DF = 1/99$ ، $RMSEA = 0/057$ ، $CFI = 0/998$). طرح‌واره‌های ناسازگار اولیه اثر مستقیم مثبت و معناداری بر خشونت داشتند ($\beta = 0/40$ ، $P < 0/001$). همچنین اثر غیرمستقیم کل طرح‌واره‌ها بر خشونت از طریق انعطاف‌پذیری روان‌شناختی و تحمل‌پریشانی منفی و معنادار بود ($\beta = -0/23$ ، $P < 0/001$). در مجموع، متغیرهای پیش‌بین ۵۶ درصد از واریانس خشونت را تبیین کردند.

نتیجه‌گیری: طرح‌واره‌های ناسازگار اولیه هم به‌طور مستقیم و هم غیرمستقیم از طریق کاهش انعطاف‌پذیری روان‌شناختی و کاهش تحمل‌پریشانی به افزایش خشونت در زندانیان منجر می‌شوند. این یافته‌ها تلویحات کاربردی مهمی برای طراحی مداخلات روان‌شناختی مبتنی بر طرح‌واره‌درمانی، درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد و رفتاردرمانی دیالکتیکی در نظام بازپروری و اصلاح و تربیت دارد.

کلیدواژه‌ها: خشونت، طرح‌واره‌های ناسازگار اولیه، انعطاف‌پذیری روان‌شناختی، تحمل‌پریشانی، زندانیان

تاریخ دریافت: ۱۴۰۵/۰۱/۰۵

تاریخ پذیرش: ۱۴۰۵/۰۵/۱۱

نوع مقاله: پژوهشی

◀ **استناد:** گودرزی م، شیخ‌اسمعیلی د، مروتی ف، اکبری ر. پیش‌بینی خشونت بر اساس طرح‌واره‌های ناسازگار اولیه : نقش میانجی انعطاف‌پذیری روان‌شناختی و تحمل‌پریشانی در زندانیان. فصلنامه‌ی آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت. پاییز ۱۴۰۵؛ ۱۴(۴)

مقدمه

اولیه باورهایی هستند که افراد درباره خود، محیط و دیگران دارند و از ارضا نشدن نیازهای اولیه به خصوص نیازهای عاطفی در دوران کودکی نشأت می‌گیرد، این طرح‌واره‌ها در طول زندگی ثابت و پابرجا هستند و اساس ساخت‌های شناختی فرد را تشکیل می‌دهند و به شخص کمک می‌کنند تا تجارب خود را راجع به جهان پیرامون سازمان دهند و اطلاعات دریافتی را پردازش کنند (۱۰،۱۱). بر این اساس، در حوزه رشد شناختی طرح‌واره را به صورت قالبی در نظر می‌گیرند که بر اساس واقعیت یا تجربه شکل می‌گیرد تا به افراد کمک کند تجارب خود را تبیین کنند و به عنوان یک نقشه انتزاعی شناختی، راهنمای تفسیر اطلاعات و حل مسئله باشد. بنابراین طرح‌واره‌ها موجب سوگیری در تفسیرهای ما از رویدادها می‌شوند و این سوگیری‌ها در آسیب‌شناسی روانی میان فردی به صورت سوء تفاهم‌ها، نگرش‌های تحریف‌شده، گمانه‌های نادرست، هدف و چشم‌داشت‌های غیرواقع‌بینانه خود را نشان می‌دهند (۱۲). مطالعات نشان دادند، طرح‌واره‌های ناسازگار اولیه نقش مهمی در گرایش افراد به مصرف مواد مخدر، رفتارهای خود آسیب‌رسان و جرائم مالی دارد (۱۲،۱۳). یک پژوهش سیستماتیک دیگر بر روی ۱۵ مطالعه، اثربخشی طرح‌واره درمانی را برای افرادی که مرتکب جرم شده‌اند، موردبررسی قرارداد، نتایج این پژوهش نشان داد طرح‌واره درمانی اثرات مفیدی در طرح‌واره‌های ناسازگار اولیه، حالت‌های طرح‌واره، علائم شخصیتی و عوامل خطر برای ارتکاب جرم (به عنوان مثال، تحریف‌های شناختی) دارد (۱۴). همچنین پژوهش محسنی ۲۰۲۳ باهدف تأثیر راهبردهای تنظیم شناختی هیجان بر پیوندهای علی بین طرح‌واره‌های ناسازگار اولیه، نشخوار خشم و پرخاشگری نشان داد ارتباط مورد انتظاری بین نشخوار خشم، طرح‌واره‌های ناسازگار اولیه و پرخاشگری وجود دارد (۱۵). در همین راستا یانگ بیان می‌کند، طرح‌واره‌های ناسازگار اولیه زیربنای بروز مشکلات و اختلالات روان‌شناختی و رفتارهای ناسازگارانه در انسان است و اعتقاد دارد این طرح‌واره‌های ناکارآمد و خود تداوم‌بخش هستند که طول زندگی با تحریف واقعیات فرد را وادار می‌کنند تا برمبنای الگوی ناسازگارانه آن‌ها عمل کنند (۱۱).

خشونت بین فردی یکی از علل اصلی مرگ‌ومیر در سراسر جهان به‌ویژه برای افراد ۱۵ تا ۴۴ ساله است و به عنوان یکی از مهم‌ترین مشکلات بهداشت عمومی شناخته‌شده است و با هزینه‌های هنگفتی برای کل جامعه از جمله مراقبت‌های بهداشتی، هزینه‌های قانونی، کاهش بهره‌وری و رنج انسانی همراه است (۱،۲). طبق تعریف سازمان جهانی بهداشت، خشونت شامل استفاده عمدی از نیرو یا قدرت واقعی یا تهدیدآمیز علیه خود، دیگری یا جامعه است که می‌تواند منجر به آسیب جسمی، روانی یا مرگ شود در این راستا داده‌های جهانی نشان می‌دهد که بیش از ۱ میلیون ۲۵۰ هزار نفر سالانه بر اثر اعمال خشونت‌آمیز جان خود را از دست می‌دهند (۳،۴). پژوهش‌ها نشان داده‌اند که در جمعیت زندانیان، میزان رفتارهای خشونت‌آمیز و پرخاشگرانه بسیار بالاتر از جامعه عمومی است و این پدیده پیامدهای منفی جدی برای سلامت روانی زندانیان، کارکنان زندان و امنیت کلی نظام کیفری دارد (۵،۶). به رغم اهمیت بالای این موضوع، خشونت در زندان‌ها نه تنها ناشی از عوامل اجتماعی و محیطی نیست، بلکه با مجموعه‌ای از ویژگی‌های فردی و روان‌شناختی نیز ارتباط دارد. برای مثال، پژوهش‌ها نشان داده‌اند که صفات شخصیتی مانند پرخاشگری، خصومت، و ناهماهنگی هیجانی با گرایش به رفتارهای خشونت‌آمیز در زندانیان مرتبط هستند (۷). علاوه بر این، مدیریت و کاهش خشونت در زندان‌ها نیازمند شناخت سازوکارهای روان‌شناختی است که منجر به بروز این رفتارها می‌شوند. یکی از مؤلفه‌های شناختی- هیجانی که می‌تواند بر پرخاشگری و رفتارهای خشونت‌آمیز مؤثر باشد، طرح‌واره‌های ناسازگار اولیه^۱ است. طرح‌واره‌های ناسازگار اولیه الگویی فکری یا رفتاری را توصیف می‌کند که اطلاعات را دسته‌بندی و روابط میان آن‌ها را سازمان‌دهی می‌کند (۸). طرح‌واره‌های ناسازگار اولیه در سال ۲۰۰۳ توسط یانگ به عنوان الگوهای مربوط به خاطرات، احساسات و افکار مربوط به خود و روابط خود با دیگران توصیف شده‌اند که در دوران کودکی یا نوجوانی ایجاد شده‌اند، این طرح‌واره‌ها در این دوران پیشرفت کرده و به رفتارهای ناکارآمد تبدیل می‌شوند (۹). طرح‌واره‌های

¹ Maladaptive Earlier Schema

متغیر واسطه‌ای می‌تواند انعطاف‌پذیری روان‌شناختی می‌تواند توانایی داشته باشد. افرادی که توانایی پایینی در تحمل حالت‌های هیجانی منفی دارند استرس‌ها و فشارهای زندگی را غیرقابل کنترل‌تر از افرادی که توانایی بالای در تجربه هیجانات منفی دارند تجربه می‌کنند، بنابراین آن‌ها به هنگام مواجهه با تنش‌ها و پریشانی‌های روان‌شناختی به احتمال زیاد به خود آسیب می‌زنند و از طریق این رفتار خود آسیب‌رسان وسیله‌ای برای فرار و اجتناب فراهم می‌کنند (۲۱، ۲۲). تحمل پریشانی یک سازه روان‌شناختی است که در روان‌شناسی تنظیم هیجان، اختلالات کنترل تکانه و درمان‌های رفتاری مانند رفتاردرمانی دیالکتیکی^۴ (DBT) شناخته شده است و از آن به عنوان عاملی مهم در بروز یا جلوگیری از رفتارهای تکانشی، پرخاشگرانه و ناسازگارانه یاد می‌شود (۲۳). اگرچه در بررسی از پایگاه‌های معتبر علمی پژوهش‌های مستقلی که مستقیماً در جمعیت زندانیان نقش تحمل پریشانی را در خشونت مورد بررسی قرار داده باشند یافت نشد اما تحقیقی بزرگ درباره مردان دستگیر شده به دلیل خشونت خانگی نشان داد که تحمل پریشانی می‌تواند میانجی بخشی از مسیر بین ویژگی‌های ضداجتماعی و پرخاشگری روانی باشد (۲۴). براین اساس می‌توان گفت، برخلاف محیط‌های عادی که فرد می‌تواند از موقعیت‌های تنش‌زا اجتناب کند، در محیط زندان به دلیل تنش زیاد، غیرقابل پیش‌بینی و تهدیدآمیز بودن محیط، اجتناب از پریشانی ممکن نیست؛ از این رو، تحمل پریشانی برای جلوگیری از واکنش‌های تکانشی و خشونت‌آمیز، نقشی حیاتی و برجسته‌تر می‌یابد.

با وجود شیوع بالای خشونت در محیط‌های کیفری و پیامدهای گسترده آن برای سلامت روان فردی، امنیت اجتماعی، فرآیند بازپروری و جرائم خشونت‌آمیز، شواهد پژوهشی نشان می‌دهد که تبیین‌های موجود کمتر به فرایندهای عمیق روان‌شناختی که می‌توانند رفتار خشونت‌آمیز را پیش‌بینی یا تبیین کنند، پرداخته‌اند. عمده این مطالعات در نمونه‌های غیر زندانی یا جمعیت‌های بالینی انجام شده‌اند و پژوهش مستقیم در جمعیت زندانیان، به‌ویژه در ارتباط با رفتارهای خشونت‌آمیز، بسیار محدود است. همچنین، بررسی

یکی دیگر از عوامل مؤثر روان‌شناختی بر خشونت به عنوان^۱ باشد. انعطاف‌پذیری روان‌شناختی به توانایی فرد برای حضور در لحظه حاضر، پذیرش افکار و احساسات ناخوشایند بدون اجتناب یا مقاومت، و انتخاب رفتارهای سازگارانه با ارزش‌های شخصی حتی در مواجهه با تجربیات هیجانی دشوار گفته می‌شود. این سازه در چارچوب درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد^۲ مطرح بوده و نشان‌دهنده کیفیت تنظیم هیجان و عملکرد رفتار هدف‌مدار است (۱۶). این تعریف تأکید می‌کند که فرد به جای اجتناب از بدنه هیجانی‌اش، می‌تواند آن را بپذیرد و رفتارهای سازگارانه‌تر داشته باشد، که در کنترل تکانه‌ها و خشم نقش دارد. انعطاف‌پذیری روان‌شناختی شامل فرآیندهایی مانند پذیرش، تماس با زمان حال، جدایی شناختی از افکار، روشن‌سازی ارزش‌ها و اقدامات متعهدانه است که به فرد امکان می‌دهد در مواجهه با تجربه‌های ناخوشایند هیجانی و شناختی، رفتارهای سازگارانه‌تر و هدف‌مدار داشته باشد (۱۶، ۱۷). مطالعه‌ای نوظهور نشان داد که فرآیندهای انعطاف‌پذیری و انعطاف‌ناپذیری با عملکرد پرخاشگری واکنشی و پرخاشگری پیش‌برنده ارتباط دارند؛ به‌ویژه که انعطاف‌ناپذیری بیشتر، پرخاشگری واکنشی را پیش‌بینی می‌کند (۱۷). در پژوهشی با نمونه بیش از ۲۱۰۰۰ هزار دانشجوی در ایالات متحده نشان داده شد که انعطاف‌ناپذیری روان‌شناختی با احتمال گزارش خشونت فیزیکی در ۱۲ ماه گذشته ارتباط مثبت دارد؛ به‌طوری‌که افرادی که انعطاف‌پذیری کمتر داشتند، احتمال بیشتری برای خشونت فیزیکی داشتند حتی پس از کنترل متغیرهای دیگر (۱۸). پژوهشی در نمونه بیماران روان‌شناختی می‌تواند شدت پرخاشگری واکنشی را کاهش دهد و رابطه بین عوامل محیطی و پرخاشگری را تعدیل کند، که دلالت دارد این سازه ممکن است در جمعیت‌های مانند زندانی نیز نقش داشته باشد (۱۹).

متغیر میانجی دیگری که می‌تواند بر خشونت اثر بگذارد تحمل پریشانی^۳ است. تحمل پریشانی به ظرفیت فرد در تجربه و تحمل حالت هیجانی منفی گفته می‌شود (۲۰). یعنی فرد در تحمل رویدادها و ناراحتی‌های هیجانی چقدر

¹ Psychological Flexibility

² Acceptance and Commitment Therapy

³ Distress Tolerance

⁴ Dialectical Behavior Therapy

به پرسشنامه‌ها و رضایت آگاهانه برای شرکت در پژوهش بود. در مقابل، افرادی که دچار اختلال‌های شدید روانی یا اختلالات شخصیت تشخیص داده شده بودند، اعتیاد داشتند، از بیماری‌های جسمانی ناتوان‌کننده رنج می‌بردند، یا در زمان اجرای پژوهش از نظر روانی در وضعیت ناپایدار قرار داشتند، از مطالعه کنار گذاشته شدند. همچنین افرادی که تمایل به همکاری نداشتند یا در هر مرحله از پژوهش انصراف دادند، در نمونه نهایی لحاظ نشدند، درنهایت با رعایت این ملاک‌ها و مخدوشی پرسشنامه‌ها، حجم نمونه به ۳۰۵ نفر رسید، این حجم نمونه نسبت ۱۲ به ۱ برای پارامترها بود که نشان دهنده توان کافی برای تحلیل مسیر و شناسایی اثرات معناداری است.

گردآوری داده‌ها از طریق پرسشنامه‌های استاندارد به شیوه خود گزارشی انجام شد. متغیر وابسته پژوهش خشونت بود که با استفاده از پرسشنامه استاندارد پرخاشگری ویلیامز و همکاران (۱۹۹۶) سنجیده شد. اگرچه عنوان این ابزار پرخاشگری است، اما با توجه به پوشش ابعاد پرخاشگری فیزیکی، کلامی و خشم، به‌عنوان یکی از شاخص‌های معتبر سنجش رفتارهای خشونت‌آمیز بین فردی در پژوهش‌های روان‌شناختی و جرم‌شناختی مورد استفاده قرار می‌گیرد و از روایی مفهومی لازم برای سنجش خشونت برخوردار است. پس از اخذ مجوز رسمی از اداره کل زندان‌های استان کرمانشاه و انجام هماهنگی‌های اجرایی، پرسشنامه‌ها در قالب گروه‌های حدود ۱۰ نفره در مرکز مشاوره زندان (محیطی آرام و دارای امکانات مناسب) به زندانیان واجد شرایط داده شد. پیش از اجرا، توضیحات لازم درباره هدف پژوهش، نحوه پاسخ‌گویی، محرمانگی اطلاعات و اختیار انصراف ارائه شد. با توجه به تعداد بالای سؤالات، اجرای پرسشنامه‌ها همراه با وقفه‌های کوتاه و استراحت چنددقیقه‌ای انجام گرفت تا از خستگی پاسخ‌دهندگان جلوگیری شود و به هر شرکت کننده به طور میانگین ۴۵ تا ۶۰ دقیقه زمان داده شد. پژوهشگر در طول اجرا برای رفع ابهام احتمالی در فهم سؤالات حضور داشت، اما از هرگونه جهت‌دهی به پاسخ‌ها خودداری شد. در تمامی مراحل پژوهش، اصول اخلاق پژوهش رعایت شد. شرکت در مطالعه کاملاً داوطلبانه بود و از تمامی شرکت‌کنندگان رضایت آگاهانه اخذ شد. به آزمودنی‌ها اطمینان داده شد که اطلاعات آن‌ها محرمانه

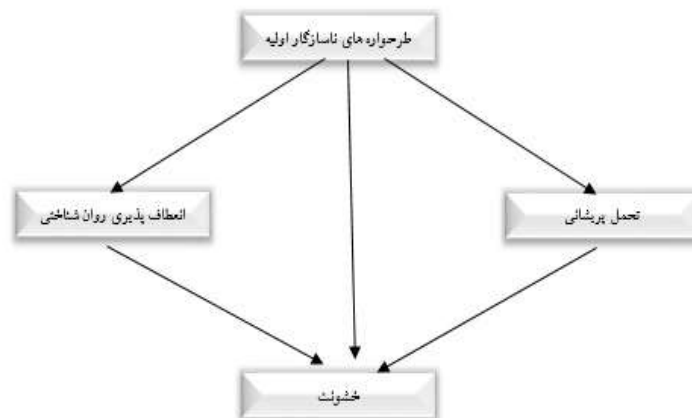
پژوهش‌های پیشین داخلی و خارجی نشان دادند، نقش تحمل پریشانی و انعطاف‌پذیری روان‌شناختی به‌عنوان یک سازوکار میانجی در ارتباط میان ساختارهای عمیق شناختی - هیجانی (مانند طرح‌واره‌های ناسازگار اولیه) و خشونت، به‌ویژه در جمعیت زندانیان، تاکنون به‌طور نظام‌مند بررسی نشده است. یعنی اینکه فاقد یکپارچگی در بررسی همزمان این سه سازه هستند.

بر این اساس، پژوهش حاضر باهدف پیش‌بینی خشونت بر اساس طرح‌واره‌های ناسازگار اولیه با میانجی‌گری انعطاف‌پذیری روان‌شناختی و تحمل پریشانی در زندانیان طراحی شده است تا ضمن پر کردن خلأهای موجود به ارائه مدلی جامع و مبتنی بر فرایندهای روان‌شناختی برای تبیین رفتار خشونت‌آمیز در این جمعیت پرخطر کمک کند. نتایج این مطالعه می‌تواند دلالت‌های کاربردی مهمی برای طراحی مداخلات روان‌شناختی هدفمند در جهت کاهش خشونت و ارتقای برنامه‌های بازپروری و اصلاح و تربیت داشته باشد.

مواد و روش‌ها

پژوهش حاضر از نظر هدف کاربردی و از نظر روش توصیفی-همبستگی است. که باهدف پیش‌بینی خشونت بر اساس طرح‌واره‌های ناسازگار اولیه با میانجی‌گری انعطاف‌پذیری روان‌شناختی و تحمل پریشانی انجام شد و به‌منظور آزمون مدل مفهومی و بررسی نقش میانجی‌ها از تحلیل مسیر با رویکرد الگو یابی معادلات ساختاری استفاده شد. جامعه آماری پژوهش شامل کلیه زندانیان مرد زندان مرکزی کرمانشاه در سال ۱۴۰۴ بود که در محدوده سنی ۱۸ تا ۵۰ سال قرار داشتند. زندانیان با انواع جرائم در پژوهش لحاظ شدند. حجم نمونه ۳۵۰ نفر در نظر گرفته شد که با توجه به تعداد متغیرها و مسیرهای مدل پیشنهادی، برای انجام تحلیل مسیر و آزمون اثرات میانجی‌ها کفایت آماری دارد. نمونه‌گیری به روش تصادفی، خوشه‌ای چندمرحله‌ای انجام شد. بدین‌صورت که پس از هماهنگی با مسئولان زندان، ۶ بند فعال به‌صورت تصادفی به‌عنوان خوشه انتخاب شدند و از هر بند، به‌صورت تصادفی ۵۰ نفر از زندانیان واجد شرایط وارد پژوهش شدند. ملاک‌های ورود به پژوهش شامل جنسیت مرد، سن ۱۸ تا ۵۰ سال، داشتن حداقل سطح سواد راهنمایی، توانایی جسمانی و روانی برای پاسخ‌گویی

کشیدگی استفاده شد. در سطح استنباطی، روابط بین متغیرها با ضریب همبستگی پیرسون بررسی شد. به منظور آزمون مدل مفهومی پژوهش و بررسی نقش میانجی تحمل پریشانی و انعطاف پذیری روان شناختی از تحلیل مسیر با روش بوت استرپ استفاده شد. در **شکل ۱** مدل مفهومی پژوهش آمده است.



شکل ۱. مدل مفهومی پژوهش

پرسشنامه پرخاشگری ویلیامز و همکاران (۱۹۶۶): برای سنجش متغیر خشونت از پرسشنامه پرخاشگری ویلیامز و همکاران (۱۹۶۶) بر اساس طیف پنج گزینه ای لیکرت استفاده شد. این پرسشنامه یکی از ابزارهای استاندارد و پرکاربرد در ارزیابی رفتارهای پرخاشگرانه و خشونت آمیز است و ابعاد مختلف پرخاشگری از جمله پرخاشگری فیزیکی - خشم و پرخاشگری کلامی - خصومت را موردسنجش قرار می دهد. در این تحقیق منظور از خشونت نمره ای است که پاسخ دهندگان به سوالات ۲۶ گوی های پرسشنامه پرخاشگری می دهند. دامنه امتیاز این پرسشنامه بین ۲۶ تا ۱۳۰ خواهد بود. هر چه امتیاز حاصل شده از این پرسشنامه بیشتر باشد، نشان دهنده میزان بیشتر پرخاشگری خواهد بود و بالعکس. در پژوهش محبویی و همکاران ۱۳۹۴ روایی محتوایی و صوری و ملاکی این پرسشنامه مناسب ارزیابی شده است و همچنین ضریب آلفای کرونباخ محاسبه شده برای این پرسشنامه بالای ۰/۷ برآورد شد (۲۹). در یک مطالعه ای با نمونه ای بر روی ۷۶۷ مرد خشونت ورز تحت مداخله روان شناختی نشان داد، تحلیل عاملی تأییدی، ساختار چهاربعدی پرسشنامه را پشتیبانی می کند. نتایج این پژوهش نشان داد که این ابزار می تواند

باقی می ماند و نتایج صرفاً به صورت کلی گزارش خواهد شد. همچنین شرکت کنندگان در هر مرحله حق انصراف از پژوهش را بدون هیچ گونه پیامدی داشتند. داده های گردآوری شده در این پژوهش با استفاده از نرم افزارهای SPSS نسخه ۲۶ و AMOS نسخه ۲۳ مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند. در بخش توصیفی از شاخص هایی نظیر میانگین، انحراف معیار، چولگی و

همان طور که در شکل ۱ مشاهده می شود، طرحواره های ناسازگار اولیه به صورت یک سازه کلی در نظر گرفته شده است تا از پیچیدگی مدل و افزایش پارامترها در تحلیل معادلات ساختاری جلوگیری شود. اگرچه طرحواره های ناسازگار اولیه دارای پنج حوزه متمایز هستند، اما پژوهش های جدید نشان داده اند که یک عامل عمومی تحت عنوان «آسیب پذیری روان شناختی عمومی» بخش قابل توجهی از واریانس بین حوزه ها را تبیین می کند (۲۵). همچنین فرا تحلیل ها نشان داده اند که نمره کل طرحواره همبستگی قوی تری با متغیرهای هیجانی دارد (۲۶). پژوهش های پیشین نیز از نمره کل طرحواره برای پیش بینی پیامدهای بالینی استفاده کرده اند (۲۷، ۲۸). با توجه به این شواهد و به منظور کاهش پیچیدگی مدل و جلوگیری از چندمخطی، در مطالعه حاضر از نمره کل طرحواره های ناسازگار اولیه استفاده شد.

در این مدل انعطاف پذیری روان شناختی و تحمل پریشانی به عنوان متغیر میانجی و خشونت به عنوان متغیر ملاک تعریف شده اند. تحلیل جداگانه حوزه های طرحواره در قالب تحلیل تکمیلی و با بهره گیری از روش بوت استرپ انجام می شود.

ابزار پژوهش

خودگردانی و عملکرد مختل که شامل سؤالات ۲۶ تا ۴۵ است حداقل نمره ۲۰ و حداکثر ۱۲۰ است. حوزه سوم، حدود مختل شامل سؤالات ۶۶ تا ۷۵ است و حداقل نمره ۱۰ و حداکثر ۶۰ منظور شده است. حوزه چهارم، دیگر جهتمندی شامل سؤالات ۴۶ تا ۵۵ است و حداقل نمره ۱۰ و حداکثر ۶۰ است و برای حوزه پنجم، گوش‌به‌زنگی بیش‌ازحد و بازداری که شامل سؤالات ۵۶ تا ۶۵ می‌باشد حداقل نمره ۱۰ و حداکثر ۶۰ محاسبه شده است. همچنین اگر فردی سه یا چهار نمره بالا (۵ یا ۶) در یک طرح‌واره داشته باشد، معمولاً از نظر بالینی بدین معنا است که این طرح‌واره در ذهن وجود دارد (۳۲). پژوهش قهاری و همکاران در سال ۱۳۹۹ باهدف اعتبارسنجی فرم کوتاه پرسشنامه طرح‌واره‌های ناسازگار اولیه در گروه بالینی و عادی نشان داد، ضریب آلفای کرونباخ این پرسشنامه در زیر مقیاس‌ها بین ۰/۷۶ تا ۰/۹۰ و برای کل مقیاس ۰/۹۶ به‌دست‌آمده است. بنابراین این پرسشنامه ابزار مناسب و معتبری برای سنجش طرح‌واره‌های ناسازگار اولیه در نمونه‌های عادی و بالینی است (۳۲). در این پژوهش به‌منظور همسانی درونی پرسشنامه آلفای کرونباخ محاسبه شد. نتایج ضریب آلفای کرونباخ در زیر مقیاس‌ها بین ۰/۸۰ تا ۰/۹۳ و برای کل مقیاس ۰/۹۰ نشان داد.

پرسشنامه آشفتگی هیجانی سیمونز و گاهر (۲۰۰۵): برای سنجش تحمل پریشانی از مقیاس تحمل پریشانی سیمونز و گاهر (۲۰۰۵) استفاده شد (۲۰). این مقیاس شامل ۱۵ گوی است که میزان توانایی فرد در تحمل هیجان‌های منفی و مقابله با حالات پریشان‌کننده را ارزیابی می‌کند. این پرسشنامه دارای چهار خرده مقیاس تحمل پریشانی هیجانی، جذب شدن در پریشانی، ارزیابی و تنظیم است و پاسخ‌ها بر اساس طیف لیکرت پنج‌درجه‌ای نمره‌گذاری می‌شود. دامنه امتیاز این پرسشنامه بین ۱۵ تا ۷۵ خواهد بود. هر چه امتیاز حاصل‌شده از این پرسشنامه بیشتر باشد، نشان‌دهنده میزان بیشتر آشفتگی هیجانی خواهد بود و بالعکس. مطالعات کیانفر، باهنر و صنیعی منش، ۱۴۰۲ و بابا خانیان و همکاران ۲۰۲۵، نشان دادند، این مقیاس از پایایی درونی و روایی ساختاری مناسبی برخوردار است، به‌گونه‌ای که تحلیل عاملی مدل ابزار را تأیید کرد و ضرایب پایایی در سطح قابل‌قبول ۰/۷۶ قرار داشت.

سطوح مختلف پرخاشگری و خصومت را در جمعیت خشونت‌ورز تشخیص دهد (۳۰). در این پژوهش به‌منظور همسانی درونی پرسشنامه آلفای کرونباخ محاسبه شد و ضریب آن ۰/۸۹ بود.

پرسشنامه استاندارد انعطاف‌پذیری روان‌شناختی:

پرسشنامه انعطاف‌پذیری روان‌شناختی (شخصی‌سازی‌شده) توسط اکبری و همکاران ۲۰۲۱، به‌منظور سنجش انعطاف‌پذیری روان‌شناختی طراحی و تدوین شده است. این پرسشنامه دارای ۱۵ سؤال و ۳ بعد اجتناب، پذیرش و بهره‌برداری می‌باشد و بر اساس طیف لیکرت به سنجش انعطاف‌پذیری روان‌شناختی می‌پردازد. دامنه امتیاز این پرسشنامه بین ۱۵ تا ۱۳۵ خواهد بود. هر چه امتیاز حاصل‌شده از این پرسشنامه بیشتر باشد، نشان‌دهنده میزان بیشتر انعطاف‌پذیری روان‌شناختی خواهد بود و بالعکس. در این پژوهش روایی محتوایی و صوری و ملاکی این پرسشنامه مناسب ارزیابی شده است همچنین ضریب آلفای کرونباخ محاسبه شده در پژوهش آن‌ها برای این پرسشنامه بالای ۰/۷ یعنی (۸۱) برآورد شد (۳۱). در این پژوهش نیز به‌منظور همسانی درونی پرسشنامه آلفای کرونباخ محاسبه شد و ضریب آن ۰/۷۹ بود.

پرسشنامه طرح‌واره‌های ناسازگار اولیه یانگ^۱ (فرم کوتاه):

نسخه کوتاه در سال ۱۹۸۸ توسط یانگ و براون بازنگری و تدوین شد تا ۱۵ طرح‌واره ناسازگار اولیه را در قالب فرم کوتاه‌تر (۷۵ سؤال) بسنجد که بیشترین کاربرد آن برای کارهای پژوهشی بود. در این پژوهش از فرم کوتاه استفاده شد. در این پرسشنامه هر مقیاس (طرح‌واره) از ۵ سؤال تشکیل شده است. فرد بر اساس توصیف هر جمله، خودش را در یک مقیاس لیکرت شش‌درجه‌ای که به ترتیب ۱ و ۲ و ۳ و ۴ و ۵ و ۶ نمره به آن‌ها تعلق می‌گیرد، می‌سنجد. با توجه به اینکه هر سؤال دارای ۶ گزینه بوده و فرد نمرات ۱ تا ۶ را به ترتیب کسب می‌کند لذا حداقل نمره به‌دست‌آمده ۷۵ و حداکثر ۴۵۰ منظور شده است. برای هر یک از حوزه‌ها نیز حداقل و حداکثر نمره به شرح زیر محاسبه شده است. برای حوزه اول، بریدگی و طرد که شامل سؤالات ۱ تا ۲۵ است حداکثر نمره ۱۵۰ منظور شده است. حوزه دوم،

¹ Young Schema Questionnaire-Short Form

تأهل، شرکت کنندگان شامل ۱۰۸ نفر مجرد و ۱۹۷ نفر متأهل بودند. سطح تحصیلات آنان از زیر دیپلم تا تحصیلات دانشگاهی متغیر بود و بیشترین سهم مربوط به سطح دیپلم (۱۲۰ نفر) بود. شرکت کنندگان از نظر نوع جرم در گروه‌های مختلف قرار داشتند. اطلاعات توصیفی متغیرهای پژوهشی در **جدول ۱** آمده است.

(۳۳،۳۴). در این پژوهش به منظور همسانی درونی پرسشنامه آلفای کرونباخ محاسبه شد و ضریب آن ۰/۷۷ بود.

یافته‌ها

نمونه پژوهش شامل ۳۰۵ نفر از افراد در حال گذراندن دوران محکومیت بود. میانگین سن شرکت کنندگان ۳۵/۹۲ با انحراف معیار ۸/۱۷ گزارش شد. از نظر وضعیت

جدول ۱. اطلاعات توصیفی مربوط به متغیرهای پژوهشی در نمونه بررسی شده

متغیرهای پژوهش	کمینه	بیشینه	میانگین	انحراف استاندارد
خشونت	۳۰	۱۰۷	۶۶/۵۸	۱۶/۷۶
انعطاف پذیری روان شناختی	۲۲	۱۰۱	۵۸/۴۲	۱۷/۲۶
تحمل پریشانی	۱۹	۶۸	۴۴/۴۷	۱۰/۸۷
بریدگی و طرد	۲۷	۱۴۱	۷۷/۰۰	۲۶/۶۴
خودگردانی و عملکرد مختل	۲۰	۱۱۰	۵۴/۰۹	۲۲/۶۱
حدود مختل	۱۰	۵۶	۳۱/۶۸	۱۱/۲۵
دیگر جهت مندی	۱۰	۵۹	۳۱/۴۲	۱۰/۴۸
گوش به زنگی بیش از حد و بازداري	۱۰	۵۷	۳۳/۵۰	۱۱/۰۷
نمره کل	۸۱	۴۱۰	۲۲۷/۷۱	۷۰/۴۷

طرح‌های ناسازگار اولیه

فرض نرمال بودن برای تحلیل‌های پارامتریک قابل پذیرش در نظر گرفته شد. برای بررسی فرضیات و مدل مفهومی پژوهش، ابتدا ضرایب همبستگی بین متغیرهای پژوهش با استفاده از روش همبستگی پیرسون محاسبه شد. **جدول ۲**، همبستگی بین خشونت، انعطاف‌پذیری روان شناختی، تحمل پریشانی، پنج حوزه طرح‌واره و نمره کل طرح‌واره را نشان می‌دهد.

همان‌گونه که در جدول ۱ آمده است، خشونت در نمونه بررسی شده در دامنه ۳۰ تا ۱۰۷ قرار دارد که میانگین آن ۶۶/۵۸ است. اطلاعات توصیفی مربوط به سایر متغیرهای پژوهشی در جدول ۱ آمده است.

به منظور بررسی نرمال بودن توزیع داده‌ها، شاخص‌های چولگی و کشیدی و نیز آزمون‌های کلموگرف - اسمیرنوف محاسبه شد. نتایج نشان داد اگرچه اغلب متغیرها در آزمون‌های نرمالیتی معنادار بودند، اما با توجه به حجم نمونه نسبتاً بزرگ ($n=305$) و قرار داشتن مقادیر چولگی و کشیدی متغیرها در دامنه قابل قبول،

جدول ۲. ضرایب همبستگی پیرسون طرح‌واره‌های ناسازگار اولیه با خشونت، انعطاف‌پذیری روان شناختی و تحمل پریشانی

متغیرهای پژوهش	خشونت	انعطاف‌پذیری روان شناختی	تحمل پریشانی	بریدگی و طرد	خودگردانی و عملکرد مختل	حدود مختل	دیگر جهت مندی	گوش به زنگی بیش از حد	طرح‌واره کل
خشونت	۱								
انعطاف‌پذیری روان شناختی	۰/۶۰**	۱							
تحمل پریشانی	۰/۵۰**	۰/۳۱**	۱						
بریدگی و طرد	۰/۶۱**	۰/۳۸**	۰/۶۵**	۱					
خودگردانی و عملکرد مختل	۰/۶۲**	۰/۴۱**	۰/۴۷**	۰/۷۷**	۱				
حدود مختل	۰/۵۰**	۰/۲۷**	۰/۵۷**	۰/۶۵**	۰/۵۹**	۱			
دیگر جهت مندی	۰/۴۷**	۰/۲۶**	۰/۴۷**	۰/۶۵**	۰/۵۸**	۰/۶۴**	۱		
گوش به زنگی بیش از حد	۰/۳۶**	۰/۲۲**	۰/۵۲**	۰/۶۲**	۰/۵۱**	۰/۷۵**	۰/۶۷**	۱	

و غیرمستقیم در مدل مسیر هستند. با توجه به معنادار بودن همبستگی طرح‌واره‌های ناسازگار اولیه با هر دو متغیر انعطاف‌پذیری روان‌شناختی و تحمل پریشانی و نیز ارتباط این متغیرها با خشونت، شرایط اولیه برای آزمون نقش میانجی این دو متغیر فراهم شد. همچنین به‌منظور کاهش پیچیدگی مدل، جلوگیری از تورم پارامترها در تحلیل مسیر و همپوشی نظری حوزه‌های طرح‌واره، نمره کل طرح‌واره‌های ناسازگار اولیه در مدل مفهومی وارد شد. در **جدول ۳** برازش این مدل مفهومی موردبررسی قرار گرفت.

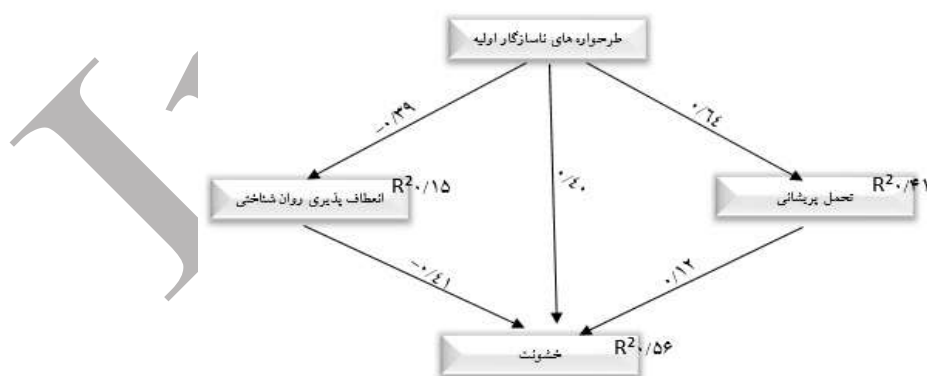
همان‌طور که در جدول ۲ مشاهده می‌شود، خشونت با طرح‌واره و حوزه‌های آن رابطه مثبت و معنادار $P < 0/001$ ، با انعطاف‌پذیری روان‌شناختی رابطه منفی و معنادار $P < 0/001$ و با تحمل پریشانی رابطه مثبت و معنادار $P < 0/001$ نشان داد. شایان‌ذکر است که در پرسشنامه تحمل پریشانی، نمره بالاتر نشان‌دهنده آشفتگی هیجانی بیشتر و توانایی کمتر در تحمل پریشانی است؛ بنابراین، رابطه مثبت مشاهده‌شده با خشونت کاملاً مطابق انتظار نظری و ماهیت سنجش است. روابط مشاهده‌شده بین طرح‌واره‌ها، انعطاف‌پذیری و تحمل پریشانی نشان داد که این متغیرها پیش‌نیاز مناسبی برای آزمون اثرات مستقیم

جدول ۳. شاخص‌های برازش مدل پیشنهادی پژوهش

مدل	χ^2/df	RMSEA	RMSEA90%CI	PCLOSE	GFI	CFI	TLI	IFI
مدل پژوهش	۱/۹۹۹	۰/۰۵۷	۰/۰-۰۰۰/۱۷۵	۰/۳۰۵	۰/۹۹۷	۰/۹۹۸	۰/۹۸۷	۰/۹۹۸

مطلوب (بیش از ۰/۹۰) قرار داشتند. بنابراین مدل ساختاری قابل تفسیر بوده و می‌تواند برای آزمون فرضیه‌ها مورد استفاده قرار گیرد. بر این اساس پس از تأیید برازش مدل، ضرایب مسیر و روابط ساختاری بین متغیرهای پژوهشی موردبررسی قرار گرفت که نتایج آن در شکل زیر ارائه‌شده است.

همان‌طور که در جدول ۳ مشاهده می‌شود، نتایج نشان داد مدل از برازش قابل‌قبول و مطلوبی برخوردار است. مقدار χ^2/df برابر با ۱/۹۹۹ هست که کمتر از مقدار ملاک ۳ است. شاخص RMSEA برابر با ۰/۰۵۷ بود که نشان‌دهنده برازش مناسب مدل است ($PCLOSE = 0/305$). همچنین شاخص‌های برازش تطبیقی شامل TLI، CFI، GFI، IFI همگی در محدوده



شکل ۲. مدل ساختاری پژوهش

هستند. به‌منظور بررسی دقیق‌تر روابط مستقیم بین متغیرهای پژوهش و شاخص‌های معناداری آن‌ها در **جدول ۴** ارائه‌شده است.

شکل ۲ ضرایب استانداردشده مسیرهای مستقیم بین متغیرهای پژوهشی را نشان می‌دهد. مقادیر ارائه‌شده روی مسیرها بیانگر شدت و جهت روابط ساختاری بین متغیرها

جدول ۴. ضرایب مسیرهای مستقیم

مسیرها	ضرایب استاندارد (β)	ضرایب غیراستاندارد	خطای استاندارد (SE)	نسبت بحرانی (CR)	سطح معناداری
طرحواره‌های ناسازگار $\leftarrow$ انعطاف‌پذیری روان‌شناختی	-۰/۳۹۰	-۰/۰۹۵	۰/۰۱۳	-۷/۳۸۰	۰/۰۰۱
طرحواره‌های ناسازگار $\leftarrow$ تحمل‌پریشانی	۰/۶۴۲	۰/۰۹۹	۰/۰۰۷	۱۴/۶۱۲	۰/۰۰۱
طرحواره‌های ناسازگار $\leftarrow$ خشونت	۰/۴۰۲	۰/۰۹۵	۰/۰۱۲	۷/۶۹۵	۰/۰۰۱
انعطاف‌پذیری روان‌شناختی $\leftarrow$ خشونت	-۰/۴۱۳	-۰/۴۰۰	۰/۰۴۰	-۹/۹۹۲	۰/۰۰۱
تحمل‌پریشانی $\leftarrow$ خشونت	۰/۱۱۷	۰/۱۸۰	۰/۰۷۶	۲/۳۳۵	۰/۰۱۹

نتایج جدول ۴ نشان می‌دهد، که تمام مسیرهای مستقیم مدل از نظر آماری معنادار هستند. طرحواره‌های ناسازگار اولیه اثر منفی و معناداری بر انعطاف‌پذیری روان‌شناختی ($\beta = -0.39, P < 0.001$) و اثر مثبت و معناداری بر تحمل‌پریشانی ($\beta = 0.64, P < 0.001$) دارد. همچنین طرحواره‌های ناسازگار اولیه اثر مستقیم مثبت و معناداری بر خشونت نشان می‌دهد ($P < 0.001$)، انعطاف‌پذیری روان‌شناختی اثر منفی و معناداری بر خشونت دارد ($\beta = -0.41, P < 0.001$) و

تحمل‌پریشانی نیز اثر مثبت و معناداری بر خشونت نشان می‌دهد ($\beta = 0.117, P < 0.05$). در این مورد پیش‌تر اشاره شد، نمره بالای پرسشنامه تحمل‌پریشانی، نشان‌دهنده آشفته‌گی هیجانی بیشتر و توانایی کمتر تحمل‌پریشانی است. برای بررسی معناداری اثرات غیرمستقیم از روش بوت استرپ با ۵۰۰۰ نمونه بازنمونه‌گیری و فاصله اطمینان ۹۵ درصد استفاده شد که در **جدول ۵** ارائه شده است.

جدول ۵. ضرایب اثرات غیرمستقیم با روش بوت استرپ

مسیرها	ضرایب استاندارد (β)	خطای استاندارد (SE)	فاصله اطمینان ۹۵٪	سطح معناداری
طرحواره‌های ناسازگار $\leftarrow$ انعطاف‌پذیری روان‌شناختی $\leftarrow$ خشونت	-۰/۱۶۱	۰/۰۱۸	{-۰/۱۲۶ تا -۰/۱۹۷}	۰/۰۰۱
طرحواره‌های ناسازگار $\leftarrow$ تحمل‌پریشانی $\leftarrow$ خشونت	۰/۰۷۵	۰/۰۳۱	{۰/۰۱۴ تا ۰/۱۳۶}	۰/۰۱۹
اثر غیرمستقیم کلی	-۰/۲۳۶	۰/۰۳۱	{-۰/۲۹۸ تا -۰/۱۷۵}	۰/۰۰۱

نتایج جدول ۵ نشان داد، که اثر غیرمستقیم طرحواره‌های ناسازگار اولیه بر خشونت از طریق انعطاف‌پذیری روان‌شناختی ($\beta = -0.161, P < 0.001$) و از طریق تحمل‌پریشانی ($\beta = 0.075, P < 0.05$) معنادار است. همچنین اثر غیرمستقیم کلی (مجموع دو مسیر) برابر با -۰/۲۳۶ است که در سطح ۰/۰۰۱ معنادار می‌باشد. بنابراین هر دو فرضیه میانجی تأیید می‌شوند. همچنین ضرایب تعیین R^2 نشان داد که متغیرهای پیش‌بین به ترتیب ۱۵/۲ درصد از واریانس انعطاف‌پذیری روان‌شناختی، ۴۱/۳ درصد از واریانس تحمل‌پریشانی و ۵۶ درصد از واریانس خشونت را تبیین می‌کنند.

یافته‌ها نشان داد که مدل پیشنهادی از برازش مطلوبی برخوردار است و تمام فرضیه‌های پژوهش تأیید شدند. در ادامه، هر یک از یافته‌ها در چارچوب مبانی نظری و تجربی مورد بحث قرار می‌گیرند.

تأثیر مستقیم طرح‌واره‌های ناسازگار اولیه بر خشونت

یافته‌های این پژوهش نشان داد که طرح‌واره‌های ناسازگار اولیه اثر مستقیم، مثبت و معناداری بر خشونت در زندانیان دارند. این یافته با نتایج پژوهش‌های پیشین همسو است (۱۴، ۱۳، ۱۲ و ۱۵). در تبیین این یافته می‌توان گفت، طرح‌واره‌های ناسازگار اولیه به‌عنوان ساختارهای شناختی عمیق و پایدار، که در نتیجه عدم ارضای نیازهای بنیادین در دوران کودکی شکل گرفته‌اند، موجب تحریف در پردازش اطلاعات اجتماعی و بین فردی می‌شوند (۱۱). در محیط زندان که به‌طور ذاتی با

بحث
پژوهش حاضر باهدف پیش‌بینی خشونت بر اساس طرح‌واره‌های ناسازگار اولیه با میانجی‌گری انعطاف‌پذیری روان‌شناختی و تحمل‌پریشانی در زندانیان مرد انجام شد.

مهم است که بر اساس نمره‌گذاری پرسشنامه تحمل پریشانی (۲۰)، نمره بالاتر نشان‌دهنده تحمل پایین‌تر و آشفتگی هیجانی بیشتر است. بنابراین، یافته مثبت بودن این میانجی به این معناست که طرح‌واره‌های ناسازگار اولیه با کاهش تحمل پریشانی (یعنی افزایش آشفتگی هیجانی) و متعاقباً آشفتگی هیجانی بالا نیز به افزایش خشونت منجر می‌شود. این یافته با پژوهش‌هایی که تحمل پریشانی پایین را با رفتارهای تکانشی و پرخاشگرانه مرتبط دانسته‌اند، همخوان است (۲۴، ۲۳). در تبیین این یافته می‌توان گفت، افرادی که تحمل پریشانی پایینی دارند، قادر به تحمل حالت‌های هیجانی منفی نبوده و هرگونه تنش و ناراحتی را به سرعت غیرقابل تحمل ارزیابی می‌کنند (۲۰). طرح‌واره‌های ناسازگار اولیه به دلیل ماهیت خود، آستانه تحمل هیجانی افراد را پایین می‌آورند. در زندان، انباشت هیجانات منفی مانند خشم، ترس و ناامیدی بسیار زیاد است. زندانی با تحمل پریشانی پایین، برای رهایی سریع از این پریشانی غیرقابل تحمل، به ابزارهای تکانشی و آنی مانند درگیری فیزیکی و خشونت روی می‌آورد. بنابراین، تحمل پریشانی پایین به عنوان یک مکانیسم هیجانی عمل می‌کند که زنجیره علی بین طرح‌واره‌های شناختی و رفتار خشونت‌آمیز را تکمیل می‌کند.

اثر کلی و تبیین مدل

یافته مهم دیگر این پژوهش، معناداری اثر غیرمستقیم کلی (۰/۲۳۶-) بود که نشان می‌دهد دو متغیر میانجی در کنار هم، نقش مهمی در انتقال اثر طرح‌واره‌ها به خشونت ایفا می‌کنند. نکته قابل تأمل، سهم متفاوت دو میانجی است؛ به طوری که سهم انعطاف‌پذیری روان‌شناختی (۰/۱۶۱-) در مقایسه با تحمل پریشانی (۰/۰۷۵) بیشتر بود. این یافته گویای این است که اگرچه هر دو مؤلفه مهم هستند، اما مؤلفه انعطاف‌پذیری روان‌شناختی در مقایسه با مؤلفه هیجانی تحمل پریشانی، نقش پررنگ‌تری در پیشگیری از خشونت در جمعیت زندانیان ایفا می‌کند. این تفاوت را می‌توان از منظر ماهیت این دو سازه تبیین کرد: انعطاف‌پذیری روان‌شناختی یک سازه شناختی-رفتاری است که مستقیماً به توانایی بازسازی شناختی، جدایی از افکار ناکارآمد و عمل مبتنی بر ارزش‌ها مرتبط است؛ درحالی‌که تحمل پریشانی بیشتر یک سازه هیجانی-تکانشی است که صرفاً به ظرفیت تحمل هیجانات

محرک‌های تنش‌زا، تهدیدکننده و سرشار از ابهامات بین فردی همراه است، فعال‌سازی این طرح‌واره‌ها احتمال بیشتری دارد. زندانیانی که دارای طرح‌واره‌های ناسازگار اولیه بالاتری هستند، رفتارهای دیگران را به صورت خصمانه‌تر و تهدیدآمیزتر تفسیر می‌کنند و در نتیجه با احتمال بیشتری به واکنش‌های خشونت‌آمیز دست می‌زنند. بنابراین، وجود طرح‌واره‌های ناسازگار به منزله یک عامل خطر درون فردی قوی برای بروز خشونت در جمعیت زندانیان محسوب می‌شود.

نقش میانجی انعطاف‌پذیری روان‌شناختی

نتایج این پژوهش نشان داد که انعطاف‌پذیری روان‌شناختی رابطه بین طرح‌واره‌های ناسازگار اولیه و خشونت را به صورت منفی و معنادار میانجی‌گری می‌کند. به بیان دیگر، طرح‌واره‌های ناسازگار اولیه با کاهش انعطاف‌پذیری روان‌شناختی ($\beta = -0/39$) و انعطاف‌پذیری پایین نیز خود با افزایش خشونت ($\beta = -0/413$) همراه است. این یافته با پژوهش‌های پیشین که نشان داده‌اند انعطاف‌ناپذیری روان‌شناختی با پرخاشگری و واکنشی و خشونت فیزیکی ارتباط دارد، هم‌هنگ است (۱۷، ۱۸، ۱۹). در تبیین این یافته می‌توان گفت، انعطاف‌پذیری روان‌شناختی توانایی فرد برای حضور در لحظه حال، پذیرش افکار و احساسات ناخوشایند بدون واکنش دفاعی و عمل بر اساس ارزش‌های شخصی است (۱۶). طرح‌واره‌های ناسازگار اولیه با ایجاد الگوهای فکری سفت‌وسخت و ارزیابی‌های تحریف‌شده از خود و دیگران، ظرفیت فرد برای پذیرش هیجانات منفی و انعطاف در پاسخ‌دهی را کاهش می‌دهند. در نتیجه فرد در مواجهه با محرک‌های تنش‌زا (که در زندان فراوان است) انعطاف خود را از دست داده و به رفتارهای خشن و تکانشی به عنوان یک راهبرد ناکارآمد اما سریع برای کاهش پریشانی فوری روی می‌آورد. به عبارت دیگر، انعطاف‌ناپذیری روان‌شناختی حلقه واسطی است که طرح‌واره‌های عمیق شناختی را به رفتار آشکار خشونت‌آمیز متصل می‌کند.

نقش میانجی تحمل پریشانی

یافته دیگر این پژوهش حاکی از آن بود که تحمل پریشانی نیز رابطه بین طرح‌واره‌های ناسازگار اولیه و خشونت را به صورت مثبت و معنادار میانجی‌گری می‌کند.

روان‌شناختی با رویکرد درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT): برنامه‌های آموزشی برای افزایش پذیرش هیجانات منفی و عمل مبتنی بر ارزش‌ها، می‌تواند به کاهش واکنش‌های خشن کمک کند. ۳- برنامه‌های افزایش تحمل پریشانی با رویکرد رفتاردرمانی دیالکتیکی (DBT): آموزش مهارت‌هایی مانند تحمل پریشانی و تنظیم هیجان می‌تواند به زندانیان کمک کند تا بدون توسل به خشونت، با تنش‌های روانی خود کنار بیایند. ۴- غربالگری روان‌شناختی زندانیان: ارزیابی سطح طرح‌واره‌های ناسازگار، انعطاف‌پذیری روان‌شناختی و تحمل پریشانی در بدو ورود به زندان می‌تواند به شناسایی زندانیان پرخطر برای رفتارهای خشونت‌آمیز کمک کرده و زمینه را برای مداخلات پیشگیرانه فراهم کند.

پیشنهادهای پژوهشی: ۱- انجام پژوهش‌های طولی برای بررسی روابط علی بین متغیرها در بازه‌های زمانی مختلف ۲- بررسی نقش میانجی‌های مذکور در نمونه‌های دیگر (زنان زندانی، نوجوانان بزهکار، جوامع دیگر) و مقایسه بین فرهنگی ۳- طراحی و ارزشیابی بسته‌های مداخلاتی یکپارچه باهدف همزمان کاهش طرح‌واره‌ها، افزایش انعطاف‌پذیری و بهبود تحمل پریشانی و بررسی اثربخشی آن در کاهش خشونت در قالب کار آزمایشی بالینی تصادفی شده.

نتیجه‌گیری

پژوهش حاضر با ارائه و آزمون یک مدل میانجی، نشان داد که طرح‌واره‌های ناسازگار اولیه هم به‌طور مستقیم و هم غیرمستقیم از طریق کاهش انعطاف‌پذیری روان‌شناختی و کاهش تحمل پریشانی (یعنی افزایش آسیب‌پذیری هیجانی) به افزایش خشونت در زندانیان مرد منجر می‌شود. این مدل توانست بخش قابل‌توجهی از واریانس خشونت را تبیین کند. یافته‌های این پژوهش ضمن گسترش دانش نظری در زمینه فرایندهای شناختی-هیجانی مؤثر بر خشونت، دلالت‌های کاربردی روشنی برای طراحی مداخلات روان‌شناختی هدفمند در نظام کیفری دارد. توجه به این سازه‌های بنیادین در برنامه‌های بازپروری و اصلاح رفتار زندانیان، می‌تواند گامی مؤثر در جهت کاهش تنش‌ها و ارتقای سلامت روان در زندان‌ها و درنهایت کاهش تکرار جرم و افزایش امنیت جامعه باشد.

منفی اشاره دارد. به نظر می‌رسد در جمعیت زندانیان که با انبوهی از تحریف‌های شناختی و باورهای عمیق ناسازگار مواجه هستند، تغییر در سطح شناختی (افزایش انعطاف‌پذیری) تأثیر مستقیم‌تر و قدرتمندتری بر کاهش خشونت دارد تا صرفاً افزایش تحمل هیجانات منفی. این یافته با پژوهش‌های پیشین که نقش محوری انعطاف‌ناپذیری شناختی را در پرخاشگری نشان داده‌اند، همسو است (۱۷). این مدل درمجموع توانست ۵۶ درصد از واریانس خشونت را تبیین کند که نشان‌دهنده قدرت پیش‌بینی‌کنندگی بالای این سازه‌های روان‌شناختی است.

نقاط قوت و محدودیت‌های پژوهش: این پژوهش باوجود یافته‌های ارزشمند، با محدودیت‌هایی همراه بود که باید در تفسیر نتایج مدنظر قرار گیرند. نخست، استفاده از روش همبستگی و مقطعی، امکان نتیجه‌گیری قطعی درباره روابط علی را محدود می‌کند. دوم، استفاده از ابزارهای خود گزارش، احتمال سوگیری ناشی از تمایل اجتماعی یا عدم آگاهی فرد از وضعیت خود را افزایش می‌دهد. سوم، تمرکز پژوهش بر زندانیان مرد یک شهر، تعمیم‌یافته‌ها به سایر جمعیت‌های زندانی (زنان، سایر شهرها و فرهنگ‌های مختلف) را بااحتیاط مواجه می‌سازد. چهارم، عدم لحاظ متغیرهای زمینه‌ای مانند نوع جرم، سابقه کیفری، مدت محکومیت، اختلالات شخصیتی می‌توانسته است به‌عنوان متغیرهای مداخله‌گر عمل کنند. همچنین عدم بررسی اثرات تعاملی میانجی‌ها (مانند اثر تعدیلی انعطاف‌پذیری بر رابطه تحمل پریشانی و خشونت) از دیگر محدودیت‌ها بود. سرانجام، تکیه بر نمره کل طرح‌واره به‌جای حوزه‌های پنج‌گانه، هرچند از نظر آماری و نظری توجیه شد، اما ممکن است موجب پوشیده ماندن نقش اختصاصی برخی حوزه‌ها مانند «بریدگی و طرد» یا «خودگردانی مختل» در خشونت شده باشد.

پیشنهادهای کاربردی و پژوهشی: بر اساس یافته‌های این پژوهش، پیشنهادهای کاربردی زیر ارائه می‌شود: ۱- طراحی و اجرای مداخلات مبتنی بر طرح‌واره‌درمانی: با توجه به نقش مستقیم طرح‌واره‌های ناسازگار در خشونت، اجرای گروهی طرح‌واره‌درمانی یا پروتکل‌های مبتنی بر بازسازی شناختی طرح‌واره‌ها برای زندانیان باسابقه خشونت بالا توصیه می‌شود. ۲- آموزش انعطاف‌پذیری

ملاحظات اخلاقی: این پژوهش برگرفته از طرح پژوهشی مصوب شورای پژوهشی اداره کل زندان‌های استان کرمانشاه است. اصول اخلاقی شامل آگاهی کامل شرکت کنندگان از روند اجرای پژوهش، کسب رضایت آگاهانه و محرمانه ماندن اطلاعات آن‌ها رعایت شد.

سهم نویسندگان: تمام نویسندگان در آماده‌سازی این مقاله مشارکت داشته‌اند.

تشکر و قدردانی: این پژوهش برگرفته از طرح پژوهشی مصوب شورای پژوهشی اداره کل زندان‌های استان کرمانشاه می‌باشد. که باره‌نمایی و همکاری اساتید محترم و با کمک و مساعدت مرکز مشاوره زندان مرکزی کرمانشاه انجام شده است. نگارندگان مراتب قدردانی و تشکر خود را از مدیر کل محترم اداره کل زندان‌های استان کرمانشاه جناب آقای مجتبی محمدی و اعضای محترم شورای پژوهشی و هم‌چنین کارشناسان مرکز مشاوره که در اجرای این طرح ما را یاری نمودند، ابراز می‌دارند.

تضاد منافع: بین نویسندگان این مقاله هیچگونه تعارض منافی وجود ندارد.

حمایت مالی: این پژوهش هیچ گونه بودجه مالی از سازمان‌های دولتی، خصوصی و غیرانتفاعی دریافت نکرده است.

References

- Krug EG, Mercy JA, Dahlberg LL, Zwi AB. The world report on violence and health. The lancet. 2002 Oct 5;360(9339):1083-8. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(02\)11133-0](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(02)11133-0) PMID:12384003
- Corso PS, Mercy JA, Simon TR, Finkelstein EA, Miller TR. Interpersonal and self-directed violence in the United States. Am J Prev Med 2007; 32: 474-82. <https://doi.org/10.1016/j.amepre.2007.02.010> PMID:17533062
- De Leo D, Bertolote JM, Lester D, Krug E, Dahlberg LL, Mercy JA, Zwi A, Lozano R. World report on violence and health. World Health Organization. 2002 Nov 23.
- World Health Organization. Violence against women prevalence estimates, 2023 [Internet]. Geneva: WHO; 2025 [cited 2026 Jul 5]. Available from: <https://www.who.int/publications/i/item/9789240116962>
- Ginzburg D. Psychological determinants of angry and aggressive behaviour in violent prisoners. Journal of forensic psychology. 2022;7(12):1-.
- Hornsveld RH, Kraaimaat FW. Psychological factors predicting violent prison inmates' anger and aggression. Journal of Forensic Psychology Research and Practice. 2023 Oct 20;23(5):472-88. <https://doi.org/10.1080/24732850.2022.2048768>
- Lanciano T, de Leonardis L, Curci A. The psychological effects of imprisonment: The role of cognitive, psychopathic and affective traits. Europe's journal of psychology. 2022 Aug 31;18(3):262. <https://doi.org/10.5964/ejop.3995> PMID:36348818 PMCID:PMC9632560
- Taylor CD, Bee P, Haddock G. Does schema therapy change schemas and symptoms? A systematic review across mental health disorders. Psychology and Psychotherapy: Theory, Research and Practice. 2017 Sep;90(3):456-79. <https://doi.org/10.1111/papt.12112> PMID:28035734 PMCID:PMC5573974

9. Nordahl D, Høifødt RS, Bohne A, Landsem IP, Wang CE, Thimm JC. Early maladaptive schemas as predictors of maternal bonding to the unborn child. *BMC psychology*. 2019 Apr 11;7(1):23.
<https://doi.org/10.1186/s40359-019-0297-9>
 PMid:30975192 PMcid:PMC6460656
10. Thimm JC. Early maladaptive schemas and interpersonal problems: A circumplex analysis of the YSQ-SF. *International journal of psychology and psychological therapy*. 2013;13(1):113-24.
11. Young JE, Klosko JS, Weishaar ME. *Schema therapy: A practitioner's guide*. guilford press; 2006 Nov 1.
12. Jam F. Predicting self injurious behaviors based on early maladaptive schemas in adolescents using drugs. *Journal of New Advances in Psychology, Educational Sciences and Education*. 2023;6(65):74-85.
13. Najafi S, Sattarpour F. Comparison of early maladaptive schemas in returned check prisoners and normal individuals. *Journal of Psychology and Psychiatry of Cognition*. 2014;1(2):16-27.
14. Sousa M, Gouveia C, Cunha O, de Castro Rodrigues A. The effectiveness of schema therapy in individuals who committed crimes: a systematic review. *Trauma, Violence, & Abuse*. 2024 Dec;25(5):3631-42.
<https://doi.org/10.1177/15248380241254082>
 PMid:38770912 PMcid:PMC11545328
15. Mohseni S, Barzgar M, Rezaei A. The influence of cognitive emotion regulation strategies on the causal links between early maladaptive schemas, anger rumination and aggression. *Journal of Psychological Science*. 2023;21(119):2269-83.
<https://doi.org/10.52547/JPS.21.119.2269>
16. Hayes SC, Strosahl KD, Wilson KG. *Acceptance and commitment therapy: The process and practice of mindful change*. Guilford press; 2011.
17. Donahue JJ, Buck B, Chauhan K. A multi-sample investigation of psychological flexibility processes and reactive and proactive functions of aggression. *Journal of Contextual Behavioral Science*. 2024 Jan 1;31:100721.
<https://doi.org/10.1016/j.jcbs.2024.100721>
18. Ganson KT, O'Connor J, Nagata JM, Lipson SK. Association between psychological flexibility and physical violence perpetration in college student populations: results from the national Healthy Minds Study. *Journal of American college health*. 2023 Jul 24;71(6):1646-50.
<https://doi.org/10.1080/07448481.2021.1953030>
 PMid:34398694
19. Kim SH, Son C. Effects of entrapment, anger, psychological flexibility, and self-compassion on the ward climate and reactive aggression in forensic psychiatric hospital patients. *International journal of law and psychiatry*. 2024 May 1;94:101986.
<https://doi.org/10.1016/j.ijlp.2024.101986>
 PMid:38768526
20. Simons JS, Gaher RM. The Distress Tolerance Scale: Development and validation of a self-report measure. *Motivation and emotion*. 2005 Jun;29(2):83-102.
<https://doi.org/10.1007/s11031-005-7955-3>
21. Kyron MJ, Hooke GR, Bryan CJ, Page AC. Distress tolerance as a moderator of the dynamic associations between interpersonal needs and suicidal thoughts. *Suicide and life-threatening behavior*. 2022 Feb;52(1):159-70.
<https://doi.org/10.1111/sltb.12814>
 PMid:34741322
22. Martin RL, Bauer BW, Ramsey KL, Green BA, Capron DW, Anestis MD. How distress tolerance mediates the relationship between posttraumatic stress disorder and the interpersonal theory of suicide constructs in a US military sample. *Suicide and Life-Threatening Behavior*. 2019 Oct;49(5):1318-31.

<https://doi.org/10.1111/sltb.12523>

PMid:30368865

23. Leyro TM, Zvolensky MJ, Bernstein A. Distress tolerance and psychopathological symptoms and disorders: a review of the empirical literature among adults. *Psychological bulletin*. 2010 Jul;136(4):576. <https://doi.org/10.1037/a0019712>
 PMid:20565169 PMCID:PMC2891552

24. Brem MJ, Florimbio AR, Elmquist J, Shorey RC, Stuart GL. Antisocial traits, distress tolerance, and alcohol problems as predictors of intimate partner violence in men arrested for domestic violence. *Psychology of violence*. 2018 Jan;8(1):132. <https://doi.org/10.1037/vio0000088>
 PMid:29552375 PMCID:PMC5849274

25. Tabesh S, Zia-Tohidi A, Firoozi M, Farahani H. Decomposing the variance in early maladaptive schemas: the major role of one general factor, the minor role of domains, and their differential relations to facial emotion recognition. *Frontiers in psychology*. 2024 May 15;15:1342480. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2024.1342480>
 PMid:38813563 PMCID:PMC11134781

26. Pilkington PD, Karantzas GC, Faustino B, Pizarro-Campagna E. Early maladaptive schemas, emotion regulation difficulties and alexithymia: A systematic review and meta-analysis. *Clinical Psychology & Psychotherapy*. 2024 Jan;31(1):e2914. <https://doi.org/10.1002/cpp.2914>
 PMid:37735142

27. Baranoff J, Oei TP, Cho SH, Kwon SM. Factor structure and internal consistency of the Young Schema Questionnaire (Short Form) in Korean and Australian samples. *Journal of affective disorders*. 2006 Jul 1;93(1-3):133-40. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2006.03.003>
 PMid:16650482

28. Rijkeboer MM, van den Bergh H, van den Bout J. Stability and discriminative power of the Young Schema-Questionnaire in a Dutch

clinical versus non-clinical population. *Journal of Behavior Therapy and Experimental Psychiatry*. 2005 Jun 1;36(2):129-44. <https://doi.org/10.1016/j.jbtep.2004.08.005>
 PMid:15814081

29. Mahbobi T, Salimi H, Hossini SA. The Effect of Emotional Self-control Training on the Reduction of Verbal Aggression of Payame Noor University Students. *Social Cognition*. 2015;4(2):124-137.

30. Redondo N, Peña ME, Graña JL, Andreu JM. Psychometric properties of the Aggression Questionnaire: A replication in a sample of partner-assaultive men in psychological treatment. *Psicothema*. 2017;29(4):584-9. <https://doi.org/10.7334/psicothema2016.390>
 PMid:29048322

31. Akbari M, Disabato D, Seydavi M, Zamani E. The Persian personalized psychological flexibility index (P-PPFI): Psychometric properties in a general population sample of Iranians. *Journal of Contextual Behavioral Science*. 2021 Oct 1;22:32-43. <https://doi.org/10.1016/j.jcbs.2021.09.004>

32. Ghahari S, Vaisi F, Kavand H, Yekefallah M, Zandifar H, Farrokhi N, Davoodi R. Psychometric Properties of Early Maladaptive Schemas Questionnaire Short Form-75 Items (YSQ-SF). *Nurse and Physician Within War*. 2020;8(27):31-40. <https://doi.org/10.29252/npwjm.8.27.31>

33. Kianfar F, Bahonar F, Saniee Manesh M. Psychometric Properties of the Emotion Regulation Strategies Questionnaire and the Distress Tolerance Questionnaire in High School Students. *Quarterly Journal of Applied Research in Counseling*. 2023;6(1):33-53.

34. Babakhanian M, Sharif-Nia H, Ghazanfarpour M, Hosseini L. Psychometrics Properties of the Persian Version of Distress Tolerance Scale for Alcoholics and Drug Addicts. *IJ Psychiatry and Behavioral Sciences*. 2025 Sep 1;19(19):e163830. <https://doi.org/10.5812/ijpbs-129765>

In Press